DIETETIQUE

Ce logiciel nécessite une licence pour fonctionner.

Logiciel de suivi diététique personnalisé. Permet la gestion des menus, des phases et des mesures d'IMC, de masse maigre et de masse grasse.

1 IDENTIFICATION 2

2 CURE 3

2.1 RECHERCHE 3

3 AJOUTER/MODIFIER UNE CURE 3

3.1 CREATION D'UNE FICHE CLIENT 4

3.1.1 ALIMENTS PREFERES - EXCLUS 4

3.1.2 EXCLUSION 4

3.1.3 PROFIL 5

3.1.4 BILAN 5

3.1.4.1 N.A.P. 6

3.2 SAISIE DE LA CURE 7

3.2.1 AJOUTER – MODIFIER UNE MESURE 7

3.2.1.1 CALCULER 8

3.2.2 SUPPRIMER UNE MESURE 8

3.2.3 SUIVI 8

3.2.4 COMPARATIF 8

3.2.5 AJOUTER – MODIFIER UNE PHASE 9

3.2.5.1 AJOUTER UN ALIMENT 9

3.2.5.2 MODIFIER UN ALIMENT 10

3.2.5.3 AJOUTER – MODIFIER UNE LISTE / UN COMMENTAIRE 10

3.2.5.4 SUPPRIMER 10

3.2.5.5 PROGRAMME 10

3.2.6 SUPPRIMER UNE PHASE 10

3.2.7 DUPLIQUER UNE PHASE 11

3.2.8 PHASE 11

3.2.9 PHASE SANS NUTRIMENT 11

4 EDITION 11

4.1 SUIVI (CF. CHAPITRE 3.2.3) 11

4.2 COMPARATIF (CF. CHAPITRE 3.2.4) 11

4.3 PHASE (CF. CHAPITRE 3.2.8) 11

4.4 PHASE SANS NUTRIMENT (CF. CHAPITRE 3.2.9) 12

1 IDENTIFICATION

Le nom de l'utilisateur et le mot de passe par défaut sont ***ADMIN***.

DRAPEAUX
Choix de la langue dans laquelle vous voulez utiliser le programme. Si vous n'en choisissez pas la langue utilisée sera définie par votre compte.

ACTIVER
Saisissez votre code personnel dans le champ ***Code*** et cliquez sur le bouton ***Activer*** ou appuyez sur la touche ***Entrée*** du clavier. Si votre code n'est pas correct ou que vous n'avez pas l'autorisation d'utiliser ce logiciel, un message vous prévient sinon vous pouvez continuer.

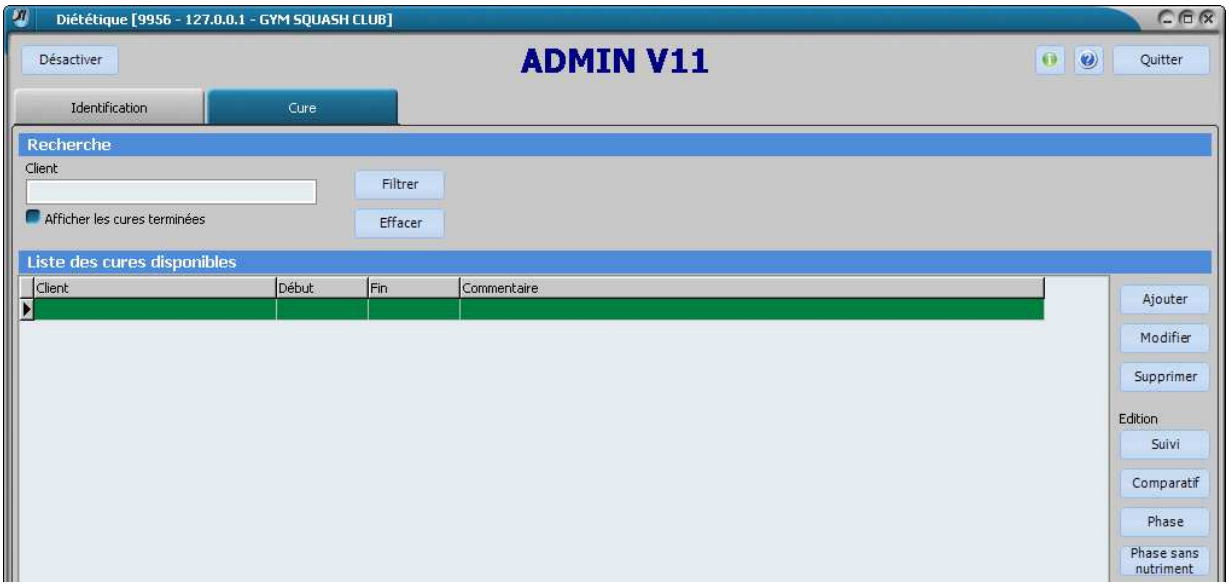
QUITTER
Quitte le logiciel.

Ce bouton permet d'accéder à cette documentation.

Ce bouton en bas à droite à coté du numéro de version permet d'afficher des informations génériques sur les différents logiciels.

Une fois votre code validé toutes les options disponibles, par rapport à votre profil, apparaissent. Un bouton ***Désactiver*** apparaît en haut à gauche permettant de désactiver votre compte.

2 CURE

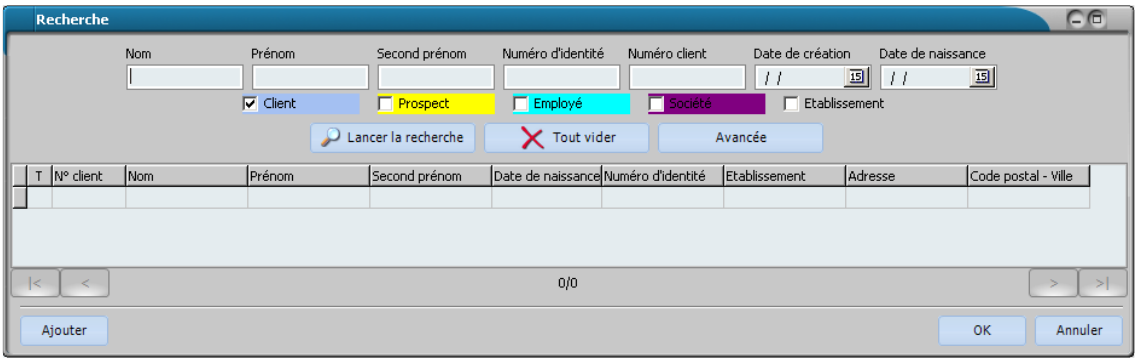


2.1 RECHERCHE

Ce cadre vous permet de rechercher des clients en particulier en saisissant le nom ou le prénom ou en sélectionnant l'option ***Afficher les cures terminées***. En appuyant sur la touche ***ENTREE*** ou en cliquant sur le bouton ***Filtrer*** vous lancez la recherche dont le résultat s'affiche dans la ***liste des cures disponibles*** au dessous. Le bouton ***Effacer*** efface la recherche en cours est réaffiche la liste complète des cures non terminées.

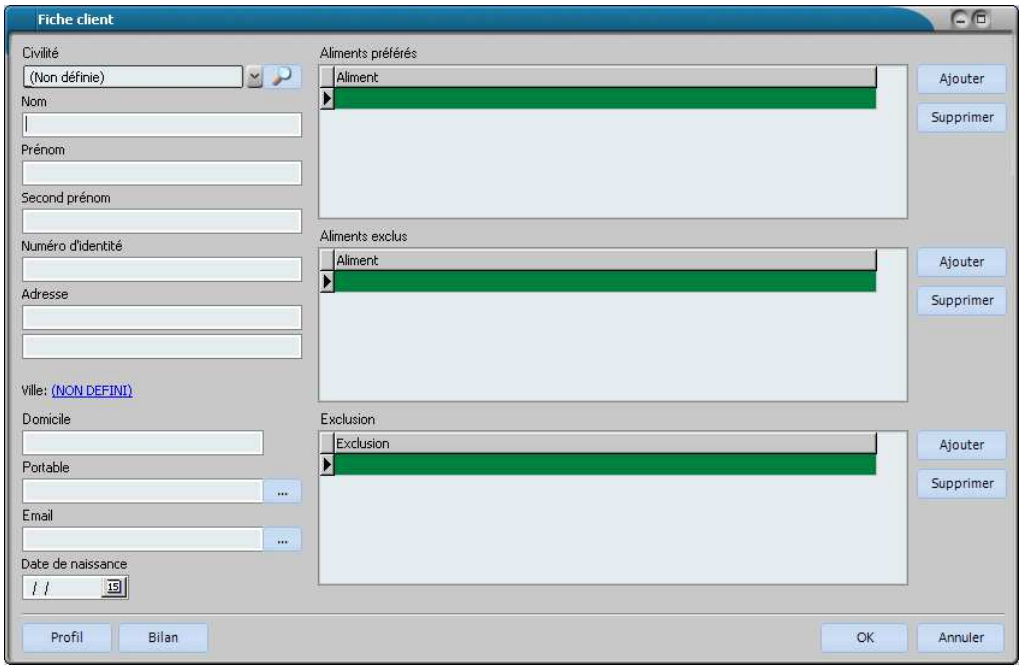
3 AJOUTER/MODIFIER UNE CURE

Lors de l'ajout d'une cure une fenêtre apparaît permettant la recherche ou la saisie d'une fiche client.



Vous pouvez rechercher un client par son ***nom***, son ***prénom*** ou son ***numéro d'identité***. La liste affiche le résultat de votre recherche. Si la liste n'est pas vide vous pouvez cliquer sur la ligne correspondante et ensuite sur le bouton ***OK*** ou alors effectuez un double-clique sur cette ligne. Dans le cas ou la liste est vide vous pouvez créer une nouvelle fiche en cliquant sur le bouton ***Nouveau***.

3.1 CREATION D'UNE FICHE CLIENT

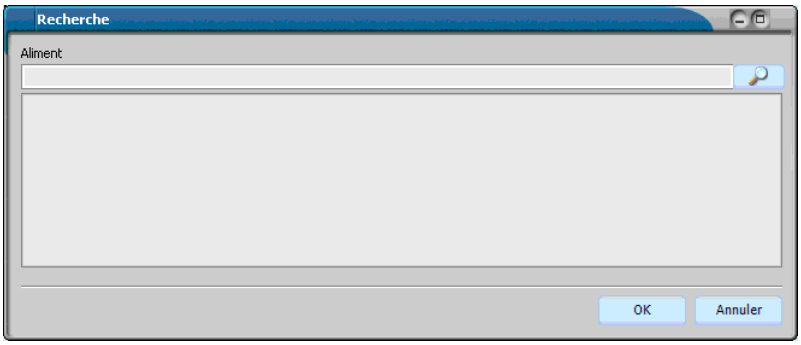


Civilité : civilité de client. Ce champ est important car il défini le sexe du client.
Nom, prénom : informations obligatoires et uniques pour créer le client.
Second prénom : permet de gérer les doublons.
N° Identité : numéro d'identité du client.
Adresse, ville : coordonnées postales du client.
Domicile, portable : numéros de téléphone du client.
Email : email du client.
Date de naissance : date de naissance du client. Ce champ est obligatoire pour les mesures.

Aliments préférés : liste des aliments que le client préfère.
Aliments exclus : listes des aliments que le client n'aime pas ou ne peut pas manger.
Exclusions : liste des exclusions alimentaires. Les exclusions se créent dans le logiciel ***Configuration*** et servent à exclure un certain nombre d'aliment. Exemple : diabétique, végétarien, …

3.1.1 ALIMENTS PREFERES - EXCLUS

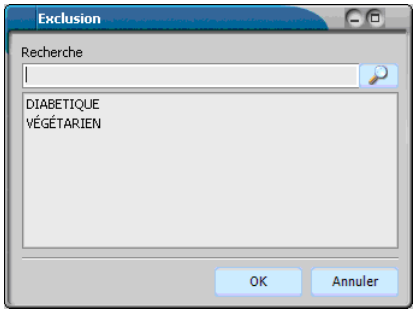
Lorsque vous cliquez sur le bouton ***Ajouter*** la fenêtre suivante apparaît :



Vous pouvez alors rechercher dans la base de données l'aliment souhaité.

3.1.2 EXCLUSION

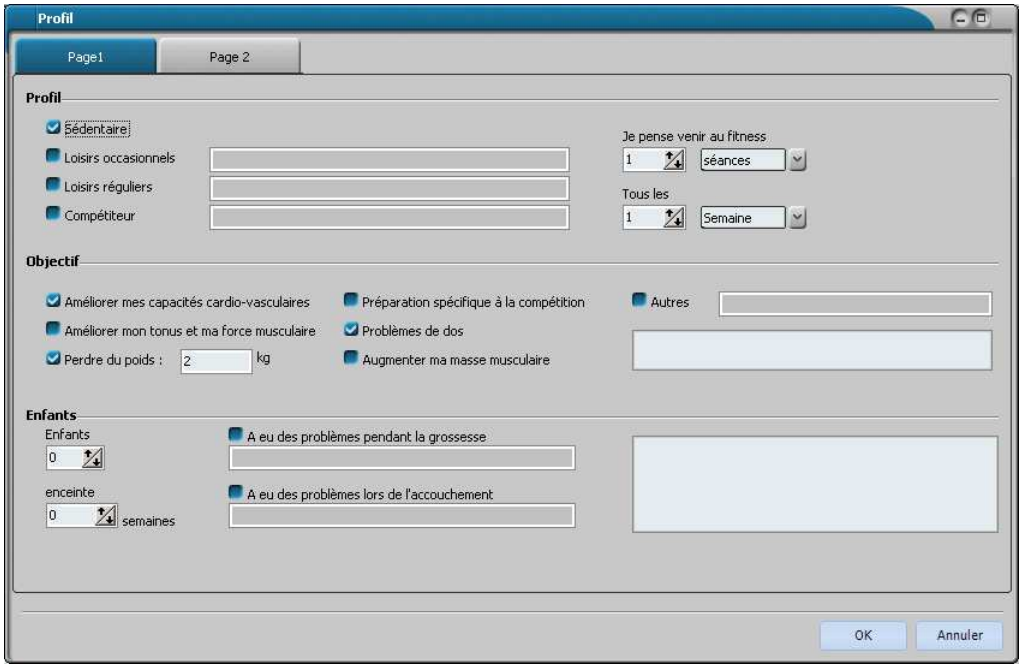
Lorsque vous cliquez sur le bouton ***Ajouter*** la fenêtre suivante apparaît :

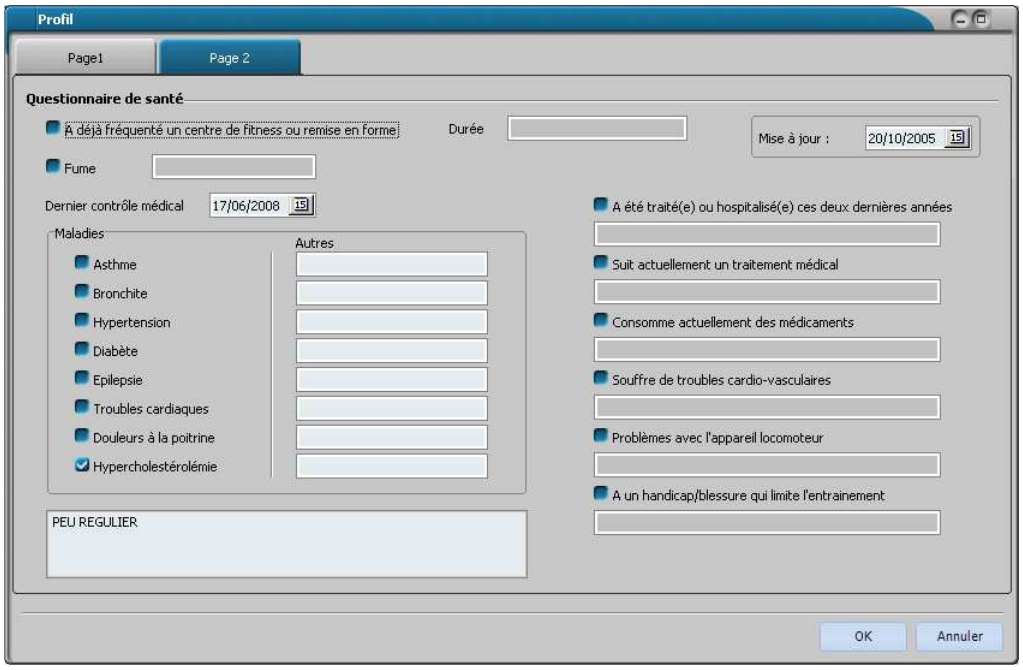


Vous pouvez alors rechercher dans la base de données l'exclusion souhaitée.

3.1.3 PROFIL

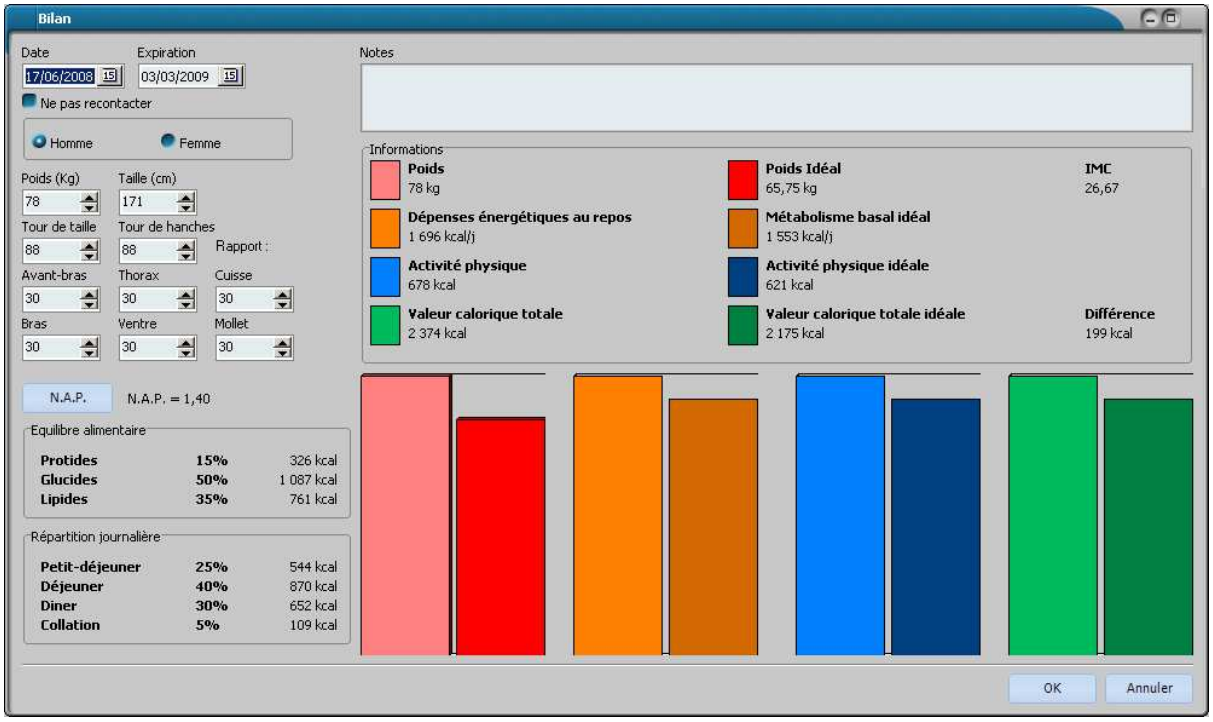
Ce bouton permet de saisir le profil général du client.





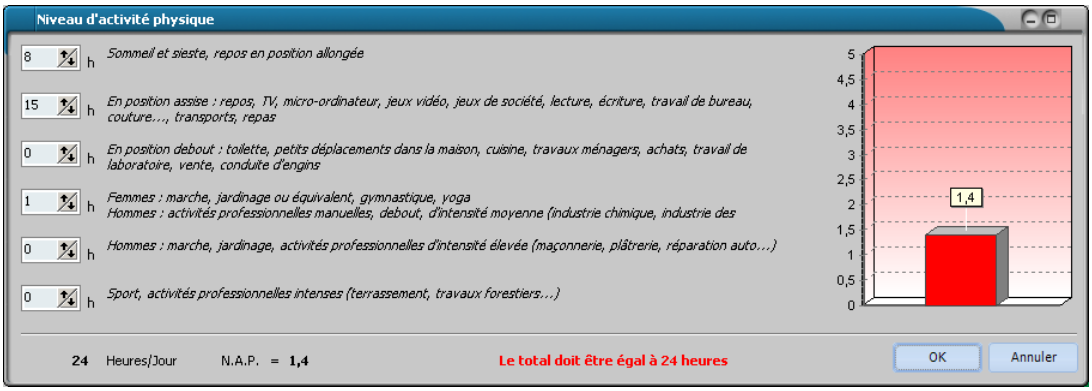
3.1.4 BILAN

Ce bouton permet de saisir un bilan nutritionnel.

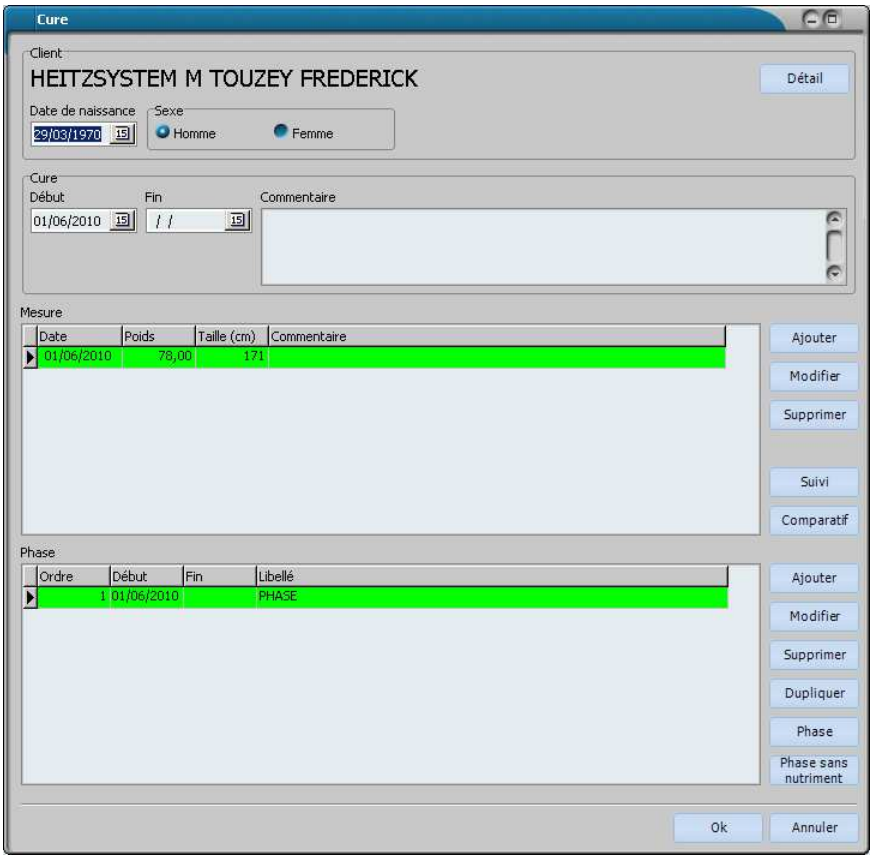


3.1.4.1 N.A.P.

Cette fenêtre permet de définir le niveau d'activité physique du client.



3.2 SAISIE DE LA CURE

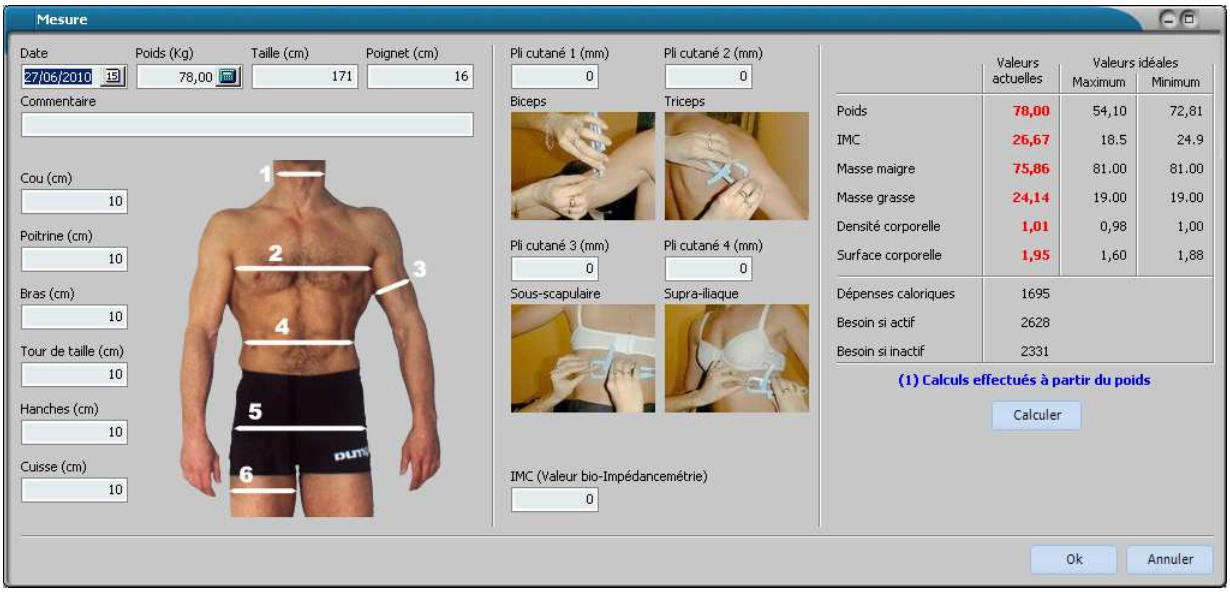


Le cadre ***client*** contient les deux informations obligatoires pour le suivi du client : la ***date de naissance*** et le ***sexe***. Le bouton ***Détail*** permet d'accéder au détail de la fiche client.

Le cadre ***cure*** contient les informations de la cure.
Début : date de début de la cure.
Fin (facultative) : date de fin de la cure si elle est connue.
Commentaire : commentaire sur la cure.

Mesure : liste contenant les différentes mesures effectuées sur le client tout au long de la cure.
Phase : liste contenant les différentes phases alimentaires de la cure.

3.2.1 AJOUTER – MODIFIER UNE MESURE



Cette fenêtre permet de saisir ou de consulter les mesures effectuées sur le client. Ces mesures servent au suivi du client et au calcul de l'IMC (Indice de Masse Corporelle) ainsi que d'autres indicateurs. Lorsque

vous créez une nouvelle mesure les données de la mesure précédente sont utilisées comme valeurs par défaut de cette nouvelle mesure.

Date : date de la mesure.
Poids : poids du client en kilogramme.
Taille : taille du client en centimètre.
Poignet : tour du poignet en centimètre.
Commentaire : commentaire spécifique à ces mesures.
Cou, poitrine, tour de bras, tour de taille, hanches, cuisses : mesures des différentes parties du corps pour suivre l'évolution tout au long de la cure. Ces mesures sont en centimètre. Une image vous permet de voir ou les mesures doivent être effectuées.
Pli (1 à 4) : mesures facultatives des plis cutanés pour le calcul de l'IMC. Ces mesures sont en millimètre.
IMC (Valeur bio-Impédancemétrie) : valeur de l'IMC fournie par un appareil prévu à cet effet.

3.2.1.1 CALCULER

Ce bouton permet d'effectuer les calculs des différents indicateurs. L'IMC est calculé de la façon suivante :

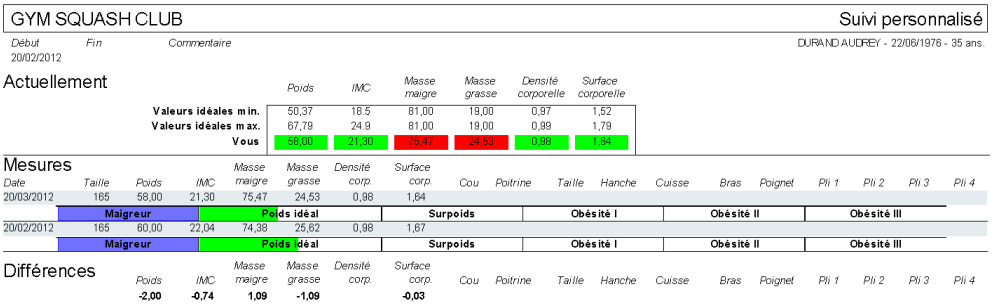
- Valeur renseignée dans le champ ***IMC (Valeur bio-Impédancemétrie)*** si différente de 0.
- Calcul par rapport aux plis cutanés si la somme des 4 plis est supérieure à 0.
- Calcul par rapport à l'âge et à la taille.

3.2.2 SUPPRIMER UNE MESURE

Supprime la mesure sélectionnée.

3.2.3 SUIVI

Impression du suivi des mesures avec les différences pour chaque partie du corps mesurée avec une représentation graphique de l'évolution de l'IMC par rapport aux normes.


GYM SQUASH CLUB — Suivi personnalisé

Début 20/02/2012 — Fin — Commentaire — DURAND AUDREY - 22/06/1976 - 35 ans.

Actuellement

	Poids	IMC	Masse maigre	Masse grasse	Densité corporelle	Surface corporelle
Valeurs idéales min.	50,37	18,5	81,00	19,00	0,97	1,52
Valeurs idéales max.	67,79	24,9	81,00	19,00	0,99	1,79
Vous	58,00	21,30	75,47	24,53	0,98	1,64

Mesures

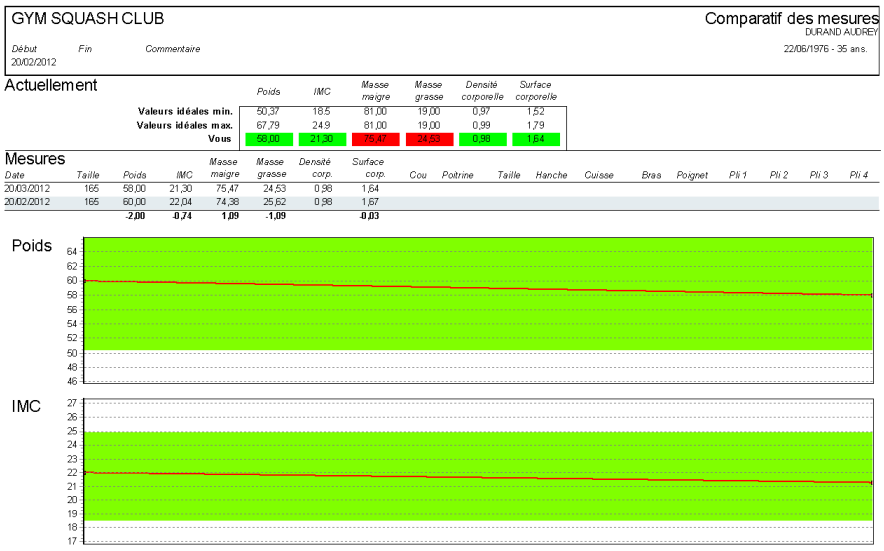
Date	Taille	Poids	IMC	Masse maigre	Masse grasse	Densité corp.	Surface corp.	Cou	Poitrine	Taille	Hanche	Cuisse	Bras	Poignet	Pli 1	Pli 2	Pli 3	Pli 4
20/03/2012	165	58,00	21,30	75,47	24,53	0,98	1,64											
	Maigreur		Poids idéal				Surpoids			Obésité I			Obésité II			Obésité III		
20/02/2012	165	60,00	22,04	74,38	25,62	0,98	1,67											
	Maigreur		Poids idéal				Surpoids			Obésité I			Obésité II			Obésité III		

Différences

Poids	IMC	Masse maigre	Masse grasse	Densité corp.	Surface corp.	Cou	Poitrine	Taille	Hanche	Cuisse	Bras	Poignet	Pli 1	Pli 2	Pli 3	Pli 4
-2,00	-0,74	1,09	-1,09		-0,03											

3.2.4 COMPARATIF

Impression du comparatif simplifié des mesures avec des courbes d'évolution du poids et de l'IMC.


GYM SQUASH CLUB — Comparatif des mesures

DURAND AUDREY 22/06/1976 - 35 ans.

Début 20/02/2012 — Fin — Commentaire

Actuellement

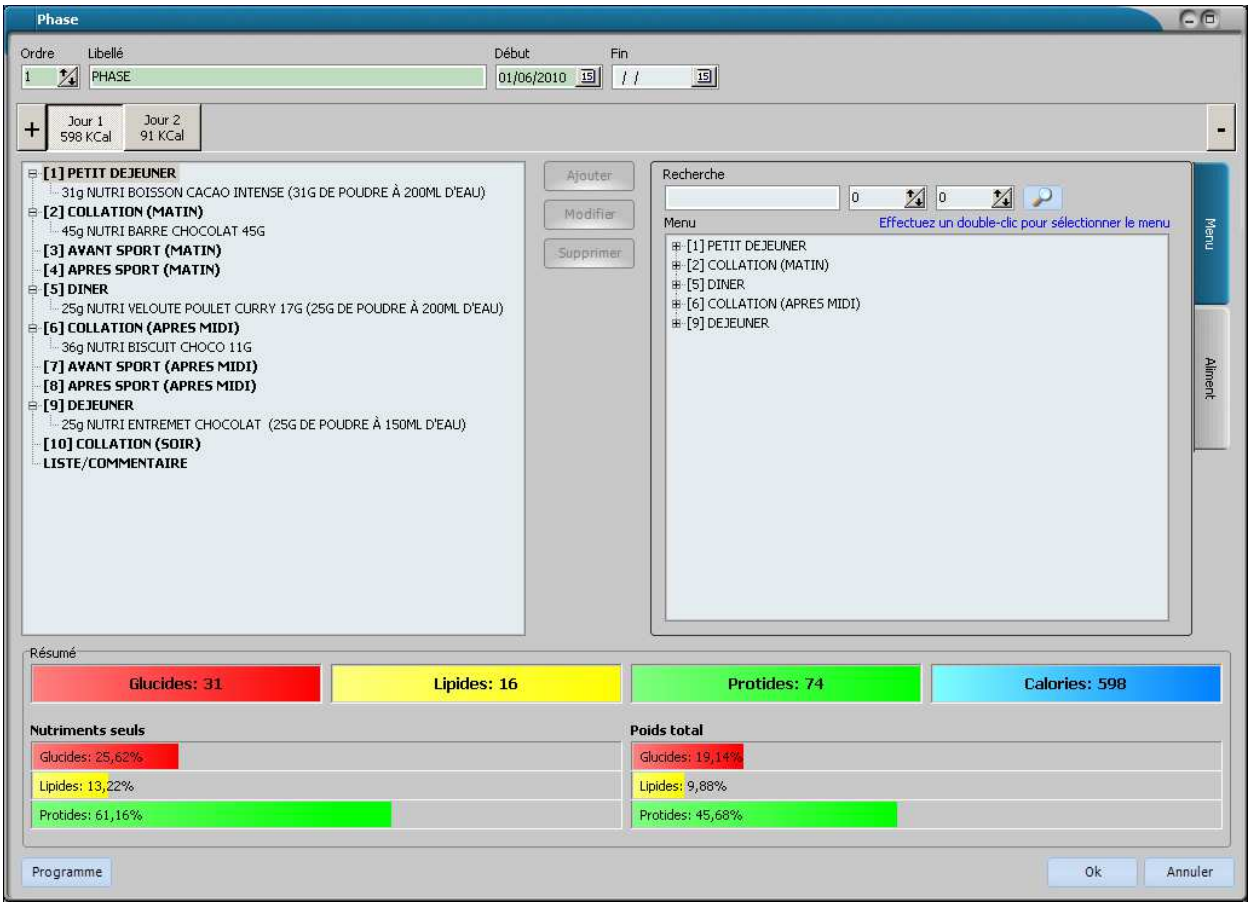
	Poids	IMC	Masse maigre	Masse grasse	Densité corporelle	Surface corporelle
Valeurs idéales min.	50,37	18,5	81,00	19,00	0,97	1,52
Valeurs idéales max.	67,79	24,9	81,00	19,00	0,99	1,79
Vous	58,00	21,30	75,47	24,53	0,98	1,64

Mesures

Date	Taille	Poids	IMC	Masse maigre	Masse grasse	Densité corp.	Surface corp.	Cou	Poitrine	Taille	Hanche	Cuisse	Bras	Poignet	Pli 1	Pli 2	Pli 3	Pli 4
20/03/2012	165	58,00	21,30	75,47	24,53	0,98	1,64											
20/02/2012	165	60,00	22,04	74,38	25,62	0,98	1,67											
		-2,00	-0,74	1,09	-1,09		-0,03											

3.2.5 AJOUTER – MODIFIER UNE PHASE

Une phase est une étape de la cure contenant des menus et des aliments à consommer. La phase peut avoir une période définie à l'avance ou alors être active jusqu'à ce qu'un objectif soit atteint. Une cure peut contenir plusieurs phases de durées différentes.



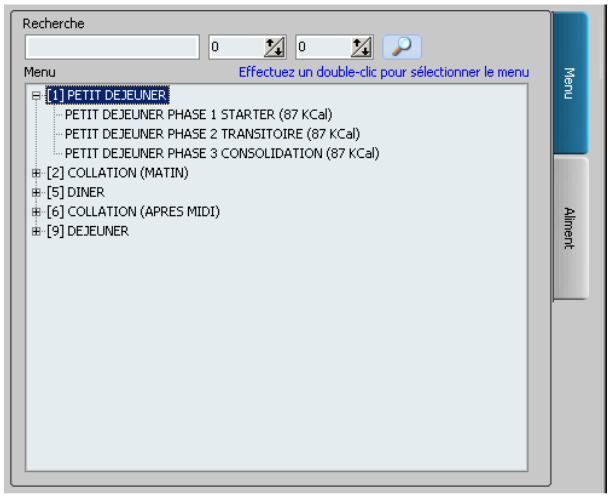
Ordre : ordre d'utilisation de la phase.
Libellé : nom donné à la phase.
Début et fin : période sur laquelle cette phase va être active.

La partie de gauche contient les différents aliments organisés par repas.
La partie de droite permet de choisir les menus ou les aliments à consommer lors de cette phase.
La partie du bas contient le résumé nutritionnel

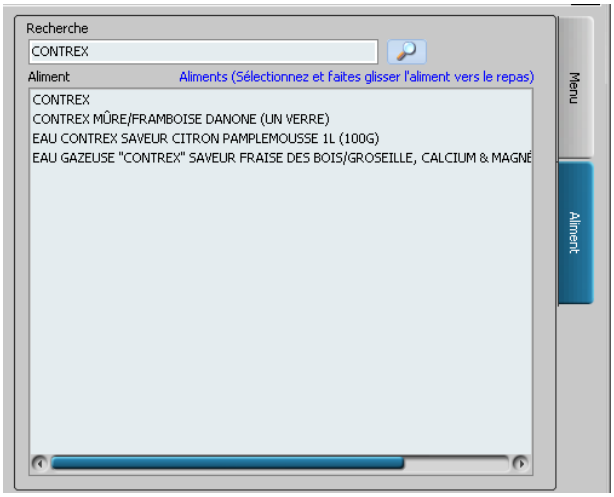
3.2.5.1 AJOUTER UN ALIMENT

L'ajout d'un aliment se fait :

- Soit par le choix d'un menu, ce qui aura pour effet l'ajout de tous les aliments contenus dans ce menu.



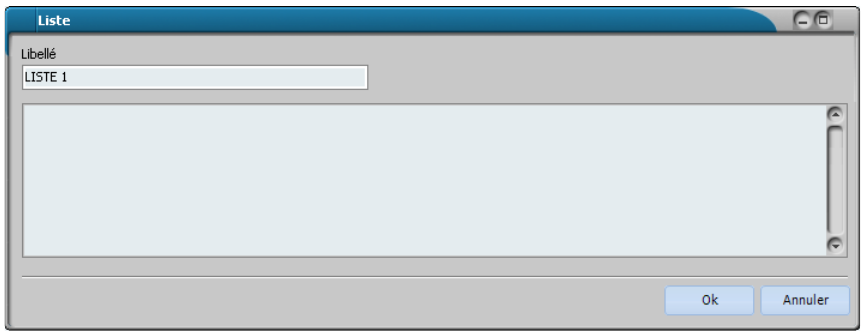
- Soit par la sélection d'un aliment dans la liste suivante :



3.2.5.2 MODIFIER UN ALIMENT

Quantité : quantité consommée.

3.2.5.3 AJOUTER – MODIFIER UNE LISTE / UN COMMENTAIRE



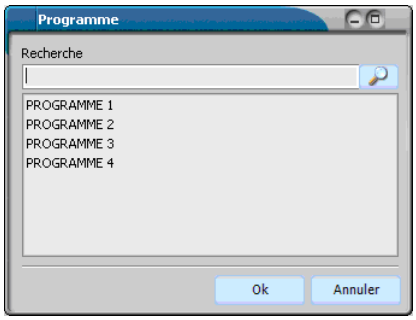
Libellé : nom de la liste.
Le second cadre contient la liste qui apparaîtra dans l'édition des phases.

3.2.5.4 SUPPRIMER

Supprime l'aliment ou la liste sélectionné.

3.2.5.5 PROGRAMME

Ce bouton permet de sélectionner un programme préétabli au niveau du logiciel ***Configuration***.



3.2.6 SUPPRIMER UNE PHASE

Supprime la phase sélectionnée de la cure.

3.2.7 DUPLIQUER UNE PHASE

Duplique la phase sélectionnée.

3.2.8 PHASE

GYM SQUASH CLUB — Cure: DURAND AUDREY
PHASE — *Début* 20/02/2012 *Fin*

Jour 1	Calorie	Protide	Lipide	Glucide
PETIT DEJEUNER				
6 G NUTRI ANTI STRESS	-	-	-	-
7 G NUTRI ANTIOXY DANT	-	-	-	-
31 G NUTRI BOISSON CACAO INTENSE (31G DE POUDRE À 200ML D'EAU)	87,00	16,50	0,90	2,50
6 G NUTRI BRULEUR DE GRAISSE (1 STICK 6G POUR 150ML D'EAU	20,00	0,30	0,10	4,70
7 G NUTRI DRAINER THE PECHE (1 STICK 7G / 1.5 LITRE D'EAU)	25,00	0,10	0,10	5,90
COLLATION (MATIN)				
45 G NUTRI BARRE CHOCOLAT 45G	158,00	15,00	5,40	8,70
DEJEUNER				
25 G NUTRI ENTREMET CHOCOLAT (25G DE POUDRE À 150ML D'EAU)	89,00	17,10	0,80	2,50
COLLATION (APRES MIDI)				
36 G NUTRI BISCUIT CHOCO 11G	173,45	9,49	8,18	15,38
DINER				
25 G NUTRI VELOUTE POULET CURRY 17G (25G DE POUDRE À 200ML	91,00	17,20	1,20	2,70
	Calorie	*Protide*	*Lipide*	*Glucide*
Synthèse 'Jour 1'	**643,45**	**75,69**	**16,68**	**42,38**
	Calorie	*Protide*	*Lipide*	*Glucide*
Synthèse:	**643,45**	**75,69**	**16,68**	**42,38**

INFORMATION IMPORTANTE

Phase De 3 à 5 jours permet de laver l'organisme, une première perte de poids et de préparer la base du travail. Il est important de prendre 5 repas poudre nutri-light par jours (gout au choix) Petit Déjeuner - collation 10h - Déjeuner - collation 16h - Dîner Toujours ; 2 doses d'antioxydant + 2 doses d'oméga 3 et de boire 2 litre d'eau par jour dont 1 additionné avec une dose de drainer. Prendre un complément vitaminique et minéraux. Avec modération thé et café sans sucre.

TOUJOURS

Impression de la phase ordonnée par jour et par type de repas. Un cumul des calories, protides, lipides et glucides est affiché pour chaque menu, pour chaque jour et pour la phase complète. En fin d'impression les différentes listes/commentaires apparaissent par ordre alphabétique.

3.2.9 PHASE SANS NUTRIMENT

Impression de la phase sans les informations concernant les nutriments (Protides, Lipides, Glucides).

GYM SQUASH CLUB — CURE: DURAND AUDREY
PHASE — *Début* 20/02/2012 *Fin*

Jour 1	Calorie
PETIT DEJEUNER	
6 G NUTRI ANTI STRESS	-
7 G NUTRI ANTIOXY DANT	-
31 G NUTRI BOISSON CACAO INTENSE (31G DE POUDRE À 200ML D'EAU)	87,00
6 G NUTRI BRULEUR DE GRAISSE (1 STICK 6G POUR 150ML D'EAU CHAUDE)	20,00
7 G NUTRI DRAINER THE PECHE (1 STICK 7G / 1.5 LITRE D'EAU)	25,00
COLLATION (MATIN)	
45 G NUTRI BARRE CHOCOLAT 45G	158,00
DEJEUNER	
25 G NUTRI ENTREMET CHOCOLAT (25G DE POUDRE À 150ML D'EAU)	89,00
COLLATION (APRES MIDI)	
36 G NUTRI BISCUIT CHOCO 11G	173,45
DINER	
25 G NUTRI VELOUTE POULET CURRY 17G (25G DE POUDRE À 200ML D'EAU)	91,00
Synthèse 'Jour 1' *Calorie*	**643,45**
Synthèse: *Calorie*	**643,45**

INFORMATION IMPORTANTE

Phase De 3 à 5 jours permet de laver l'organisme, une première perte de poids et de préparer la base du travail. Il est important de prendre 5 repas poudre nutri-light par jours (gout au choix) Petit Déjeuner - collation 10h - Déjeuner - collation 16h - Dîner Toujours ; 2 doses d'antioxydant + 2 doses d'oméga 3 et de boire 2 litre d'eau par jour dont 1 additionné avec une dose de drainer. Prendre un complément vitaminique et minéraux. Avec modération thé et café sans sucre.

TOUJOURS

4 EDITION

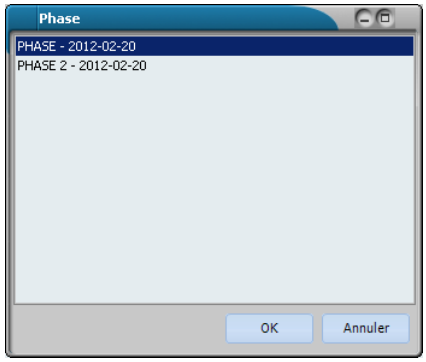
Ce cadre permet d'imprimer les différents états concernant la cure sélectionnée.

4.1 SUIVI (Cf. Chapitre 3.2.3)

4.2 COMPARATIF (cf. Chapitre 3.2.4)

4.3 PHASE (Cf. Chapitre 3.2.8)

Si la cure contient plusieurs phases la fenêtre suivante apparaît pour vous permettre de sélectionner la phase que vous voulez imprimer.



4.4 PHASE SANS NUTRIMENT (Cf. Chapitre 3.2.9)